

Mapa de decisiones por edad

4 · 7 · 10 · 13 años

Cada decisión que tomamos por ellos es una práctica que les quitamos. Este mapa te muestra qué pueden decidir solos según la edad — y cómo acompañarlos cuando la decisión no sale bien.

Edad	Deciden solos	Con guía tuya	Decide el adulto
4 años	Ropa del día, qué cuento leer, con qué jugar	Qué comer en casa (2 opciones), hora de dejar el parque	Seguridad, rutinas, horarios
7 años	Cómo organizar sus juguetes, a quién invitar a jugar, actividades extraescolares (con opciones)	Cómo gastar su mesada, cómo resolver un conflicto con un amigo	Asistencia escolar, chequeos médicos, exposición a pantallas
10 años	Horario de tareas, cómo decorar su espacio, actividades del fin de semana (dentro de límites)	Manejo del celular/pantallas, decisiones sociales complejas	Cambios de colegio, citas médicas, decisiones económicas familiares
13 años	Qué ropa comprar con su presupuesto, qué asignaturas optativas tomar, cómo organizar su tiempo libre	Amistades que preocupan, rendimiento académico, salidas nocturnas	Seguridad física, situaciones de riesgo, decisiones que afectan a toda la familia

Cómo acompañar sin rescatar cuando la decisión no sale bien

1 Espera a que sienta las consecuencias

No intervengas de inmediato. El tiempo entre la decisión y la consecuencia es el aula más poderosa.

2 Pregunta, no concluyas

No: '¿Ves? Te lo dije!' Sí: '¿Qué pasó? ¿Qué harías diferente?'

3 Reconoce el esfuerzo de decidir

'Tomaste una decisión difícil. Eso es algo.' La autonomía se practica — no sale perfecta desde el principio.



¿QUIERES PROFUNDIZAR?

Este recurso es solo una muestra de las herramientas del libro *El Pequeño Estoico*. Cuentos y actividades que enseñan a los niños a ser fuertes, tranquilos y sabios. Filosofía estoica, inteligencia emocional y crianza consciente para niños de 5 a 12 años — todo en historias bellamente ilustradas.

[Comprar en Amazon →](#)