

5 tipos de historias familiares que toda abuela puede contar

Guía de inicio con estructura para cada tipo

Los libros tienen historias. Las abuelas tienen la Historia. Esta guía te da los cinco tipos de historia que más conectan — y la estructura simple para contarlos.

Tipo 1 · El error que más te enseñó

Preguntas para recordarla: ¿Qué hiciste que desearías no haber hecho? ¿Qué pasó después? ¿Qué cambió en ti?

Estructura de 3 partes: (1) Lo que yo hacía o pensaba entonces. (2) El momento en que me di cuenta. (3) Lo que cambié — y por qué valió la pena.

Tipo 2 · El día más difícil que superé

Preguntas para recordarla: ¿Cuál fue el momento en que sentiste que no podías más? ¿Quién te ayudó? ¿Qué te dio fuerzas?

Estructura de 3 partes: (1) Cómo empezó. (2) El punto más difícil. (3) Cómo salí adelante — y qué aprendí sobre mí misma.

Tipo 3 · Cómo conocí a tu abuelo

Preguntas para recordarla: ¿Dónde fue? ¿Qué fue lo primero que notaste? ¿Cuándo supiste que era especial?

Estructura de 3 partes: (1) Cómo era mi vida antes de conocerlo. (2) El momento del encuentro. (3) Lo que aprendí del amor con él.

Tipo 4 · Cómo era yo a tu edad

Preguntas para recordarla: ¿Qué te daba miedo? ¿Qué querías ser? ¿Con quién pasabas el tiempo?

Estructura de 3 partes: (1) Cómo era el mundo entonces. (2) Cómo era yo. (3) En qué me parezco a ti — y en qué somos distintas.

Tipo 5 · Lo que cambió entre mi infancia y la tuya

Preguntas para recordarla: ¿Qué tenías que no tienen ellos? ¿Qué tienen ellos que tú no tuviste? ¿Qué sigue igual?

Estructura de 3 partes: (1) Así era el mundo cuando yo era niña. (2) Lo que cambió — y lo que no. (3) Lo que espero que tú guardes de todo esto.

Un consejo para empezar esta noche: No necesitas recordar todo. Elige el tipo que más se te acerque ahora mismo. Empieza con la primera parte. Deja que el nieto pregunte. Las mejores historias se construyen en conversación.



¿QUIERES PROFUNDIZAR?

Este recurso es solo una muestra de las herramientas del libro *El Pequeño Estoico*. Cuentos y actividades que enseñan a los niños a ser fuertes, tranquilos y sabios. Filosofía estoica, inteligencia emocional y crianza consciente para niños de 5 a 12 años — todo en historias bellamente ilustradas.

[Comprar en Amazon →](#)