

#COMPETE

## The Good Sport Script

What to say after a loss – and after a win

Ganar enseña a los niños lo que quieren. Perder les enseña quiénes son. Esta guía te da el lenguaje exacto para ambos momentos.

### Parte 1 · Los 4 tipos de derrota – qué decir en cada uno

#### Partido cerrado (perdieron por poco)

'Jugaron muy bien. La diferencia fue muy pequeña. ¿Qué salió bien de tu parte?'

#### Actuación mala (erraron más de lo habitual)

'Hoy no fue tu mejor día. Eso pasa. ¿Qué crees que necesitas trabajar?'

 Sin dramatizar.

#### Derrota que sintió injusta

'Entiendo que se sintió injusto. A veces las reglas no nos favorecen. ¿Qué puedes controlar tú de esto?'

#### Perder contra un amigo cercano

'Es raro perder contra alguien que queremos. Puede doler. Y también podemos estar contentos por él/ella.' Esas dos cosas pueden existir a la vez.

### Parte 2 · Los 2 tipos de victoria – por qué también necesitan marco estoico

#### Victoria merecida (buen desempeño)

'¿Qué hiciste diferente hoy que funcionó?' Ancla la victoria al esfuerzo, no al talento fijo.

#### Victoria fácil (el otro equipo era débil)

'Ganaron. ¿Cómo te sentiste? ¿Fue tan satisfactorio como cuando el partido es reñido?' Esa pregunta planta la semilla del desafío real.

### Parte 3 · Tarjeta de discusión familiar – 5 preguntas para después de cualquier competición

- > ¿Qué fue lo que más disfrutaste del proceso, independientemente del resultado?
- > ¿Hubo un momento en que dudaste de ti mismo/a? ¿Qué hiciste con eso?
- > ¿Qué aprendiste de los otros participantes hoy?
- > ¿Hay algo que quieras hacer diferente la próxima vez?
- > ¿Te trataría diferente la gente que te quiere dependiendo de si ganaste o perdiste?



#### ¿QUIERES PROFUNDIZAR?

Este recurso es solo una muestra de las herramientas del libro *El Pequeño Estoico*. Cuentos y actividades que enseñan a los niños a ser fuertes, tranquilos y sabios. Filosofía estoica, inteligencia emocional y crianza consciente para niños de 5 a 12 años – todo en historias bellamente ilustradas.

[Comprar en Amazon →](#)