

#COPIAR

Guía de conversación: influencia de los amigos

Sin demonizar al amigo · 3 conversaciones por edad

Copiar a los amigos no es debilidad — es parte de construir identidad. El problema es cuando deja de ser exploración y se convierte en pérdida de sí mismo.

Conversación 1 · Edades 6–8

Cómo abrir el tema: 'Noté que últimamente haces cosas parecidas a [nombre]. ¿Qué es lo que más te gusta de él/ella?'

Preguntas que llevan a reflexionar sobre identidad:

- '¿Hay algo que tú hagas o te guste que él/ella no hace?'
- 'Si no supieras que a él/ella le gusta eso, ¿a ti te gustaría igual?'

Hablar del amigo sin convertirlo en villano: 'No digo que esté mal que te guste lo que a él/ella le gusta. Solo quiero asegurarme de que también sepas lo que a ti te gusta.'

Cuándo limitar la amistad: Solo si el comportamiento copiado causa daño (agresividad, mentiras). Antes: conversación, no prohibición.

Conversación 2 · Edades 9–11

Cómo abrir el tema: '¿Hay algo que hagas distinto cuando estás con ese grupo a cuando estás solo/a o conmigo?'

Preguntas de identidad:

- '¿Qué cosas de ti no cambiarías aunque a los demás no les gustaran?'
- '¿Hay algo que hayas dejado de hacer porque el grupo no lo hace?'

Sin convertir al amigo en villano: 'No me preocupa [nombre] — me importa que tú sepas quién eres cuando estás con él/ella.'

Cuándo limitar: Si el niño vuelve de esa amistad consistentemente diferente (más agresivo, más ansioso, menos él/ella mismo).

Conversación 3 · 12+ años

Cómo abrir el tema: '¿Sientes que hay versiones de ti con diferentes grupos? ¿Cuál se parece más a quien realmente eres?'

Preguntas de identidad:

- '¿Qué opinarías de eso si nadie supiera que lo piensas?'
- '¿Qué sería lo más difícil de perder si ese grupo desapareciera mañana?'

Sin convertir al amigo en villano: Escucha más, habla menos. A esta edad, la autonomía es más valiosa que tu opinión sobre sus amigos.

Cuándo limitar: Si hay riesgo real (sustancias, violencia, exclusión sistemática de otros). En ese caso: conversar primero, actuar si no funciona.



¿QUIERES PROFUNDIZAR?

Este recurso es solo una muestra de las herramientas del libro *El Pequeño Estoico*. Cuentos y actividades que enseñan a los niños a ser fuertes, tranquilos y sabios. Filosofía estoica, inteligencia emocional y crianza consciente para niños de 5 a 12 años — todo en historias bellamente ilustradas.

[Comprar en Amazon →](#)