

## Plantillas de carta de abuela a nieto

5 modelos por edad – para empezar esta semana

Una carta escrita con amor tiene un peso que ningún mensaje de texto tiene. Los niños las guardan. Las releerán de adultos. Aquí hay cinco plantillas para empezar.

### Plantilla 1 · Nietos de 4–6 años (para que alguien les lea)

**Frase de apertura:** 'Cuando te miro, veo a alguien que...'

**3 temas que conectan a esta edad:**

- Una cosa que te gusta hacer con él/ella
- Algo que te hace reír de cómo es
- Algo que deseas para su vida

**Cómo cerrar:** 'Te quiero no porque seas bueno/a. Te quiero porque eres tú.'

### Plantilla 2 · Nietos de 7–9 años

**Frase de apertura:** 'Hay algo que quiero que sepas sobre ti...'

**3 temas que conectan:**

- Una cosa que observaste en él/ella este año
- Algo de ti misma a su edad que se parece a él/ella
- Qué es lo que más admiras de cómo enfrenta la vida

**Cómo cerrar:** 'Esta carta es tuya para siempre. Léela cuando lo necesites.'

### Plantilla 3 · Nietos de 10–12 años

**Frase de apertura:** 'En estos años te he visto crecer y quiero contarte lo que vi...'

**3 temas que conectan:**

- Un momento concreto que recuerdas con claridad
- Algo difícil que lo/la viste superar
- Lo que crees que tiene para dar al mundo

**Cómo cerrar:** 'El mundo necesita lo que tú traes. No lo olvides.'

### Plantilla 4 · Adolescentes

**Frase de apertura:** 'Sé que a veces es difícil ser de tu edad. Quiero que sepas que...'

**3 temas que conectan:**

- Una dificultad que tú también tuviste a esa edad
- Lo que le dirías a tu yo de esa edad si pudieras
- Lo que ves en él/ella que quizás él/ella todavía no ve

**Cómo cerrar:** 'No tienes que tenerlo todo claro todavía. Yo tampoco lo tenía.'

## Plantilla 5 · Carta para un momento difícil (enfermedad, mudanza, duelo)

**Frase de apertura:** 'Sé que estás pasando por algo difícil. Quiero que sepas que no estás solo/a...'

### 3 temas que conectan:

- Un momento difícil que tú también pasaste
- Cómo saliste adelante
- Lo que deseas que él/ella recuerde cuando esto pase

**Cómo cerrar:** 'Esto también va a pasar. Y yo voy a estar aquí cuando pase.'



#### ¿QUIERES PROFUNDIZAR?

Este recurso es solo una muestra de las herramientas del libro *El Pequeño Estoico*. Cuentos y actividades que enseñan a los niños a ser fuertes, tranquilos y sabios. Filosofía estoica, inteligencia emocional y crianza consciente para niños de 5 a 12 años – todo en historias bellamente ilustradas.

[Comprar en Amazon →](#)