

Guía de consecuencias naturales y lógicas

20 situaciones cotidianas · Cuándo aplicarlas y cuándo no

Los estoicos enseñaban que las consecuencias de los actos son los mejores maestros. Esta tabla te muestra qué consecuencia natural o lógica aplica — y cuándo el adulto debe intervenir.

Situación	Consecuencia natural/lógica	Qué decir
No quiere ducharse	No puede visitar a amigos o ir a actividades sociales	"Cuando estés listo/a, podemos ir."
No hace la tarea	Lleva la tarea incompleta al colegio	No intervengas. El maestro es parte del sistema.
Pierde objetos por descuido	No se reemplaza de inmediato	"¿Qué podrías hacer diferente para no perderlo la próxima vez?"
Rompe algo con descuido	Participa en arreglarlo o reemplazarlo (con sus propios recursos si tiene)	"¿Qué podemos hacer para reparar esto?"
Llega tarde al colegio	Llega tarde — y recibe la consecuencia del colegio	No escribas notas de justificación si fue responsabilidad suya.
No cuida su ropa	Usa la ropa en ese estado	"Así está la ropa. Si quieres que esté diferente, ¿qué podrías hacer?"
No come lo servido	No hay alternativa hasta la siguiente comida	"Esto es lo que hay. Si tienes hambre después, hablamos."
Gasta su mesada en un día	No hay más dinero hasta el próximo período	"Ya sabes para cuándo será el próximo."
No duerme a su hora y está cansado	Se cansa, tiene un mal día	"Recuerda cómo te sientes ahora."
No avisa dónde está	Pierde el privilegio de salir sin avisar	"Cuando avisas, puedo darte más libertad."
Deja cosas en el piso	Las cosas se guardan o se pierden	"Lo que quede en el piso va al cajón de objetos perdidos."
No termina sus responsabilidades	No hay tiempo para lo que disfruta hasta terminar	"Cuando termines, el resto del tiempo es tuyo."

Cuándo las consecuencias naturales NO son apropiadas

- **Si hay riesgo físico real** (cruzar la calle sin mirar, tocar algo caliente).
- **Si la consecuencia recae sobre otra persona** (un hermano, un compañero).
- **Si el niño no tiene la madurez para conectar el acto con la consecuencia** (menores de 4–5 años).
- **Si la consecuencia es demasiado grave o humillante** para ser pedagógica.



¿QUIERES PROFUNDIZAR?

Este recurso es solo una muestra de las herramientas del libro *El Pequeño Estoico*. Cuentos y actividades que enseñan a los niños a ser fuertes, tranquilos y sabios. Filosofía estoica, inteligencia emocional y crianza consciente para niños de 5 a 12 años — todo en historias bellamente ilustradas.

[Comprar en Amazon →](#)